



VOLWASSENEN

Vooropgesteld: ons dagelijks leven is, net zoals het in de natuur gaat, altijd onderhevig aan veranderingen en seizoensinvloeden. Gelukkig zijn we als mens over het algemeen in staat om ons aan een vernieuwde situatie aan te passen, met andere woorden, om een nieuw balanspunt te vinden.

Totdat.....een situatie te ingrijpend of te langdurig sluimerend aanwezig is en zich uiteindelijk via de stem van het lichaam laat zien in: niet meer goed in je vel zitten, een pijnklacht of een ander soort dysfunctie. Dit moment van niet meer goed in balans zijn kan een vraag naar ondersteuning oproepen. Gelukkig beschikken we in Nederland over een uitstekende eerste lijnzorg met de huisarts vooraan. Een eventuele medische diagnose kan hierin zeer belangrijk zijn.

Wij kijken naar de mens als een geheel. Zijn klacht of dysfunctie geeft alleen aan dat zijn systeem ergens uit balans is. Waar en hoe zullen we onderzoeken en onze zoektocht is daarom gericht naar de oorzaak van de klacht oftewel de primaire bron (deze ligt vaak niet op de plek waar de klacht wordt aangegeven). Van daar uit gaan we met zachte diepgaande manuele technieken het weefsel faciliteren om het eigen helingsproces aan te zetten.