



OSTEOPATHIE

Osteopathie is een manuele geneeswijze.

Een osteopaat onderscheidt drie verschillende bewegende systemen in het lichaam.

- *het bewegingsapparaat, dat bestaat uit botten, gewrichten en spieren.*
- *het orgaansysteem, waaronder behalve organen en hun omringende vliezen, ook bloedvaten en het lymfestelsel vallen.*
- *het craniosacrale systeem, met schedelbotten, wervelkolom, ruggenmergvlies en hersenvochtcirculatie.*

In het onderzoek komen deze drie systemen altijd aan de orde.

Het lichaam beweegt en functioneert als een eenheid, waarin alle verschillende systemen in evenwicht zijn. Als het lichaam in balans is, zal het dit evenwicht zelf bewaren. Dit evenwicht kan zo verstoord raken (door bijvoorbeeld slechte voeding, een operatie, een ongeluk, een emotioneel trauma of stress) dat er hulp nodig is om het evenwicht weer te helpen herstellen. De osteopaat zoekt de ontstane bewegingsblokkades op en gaat deze behandelen, zodat het lichaam daarna kan herstellen middels het zelfgenezend vermogen.

Een osteopaat onderzoekt niet alleen de regio waarin de klacht optreedt, maar het hele lichaam en gaat daar waar hij de oorzaak aantreft aan het werk. Hij werkt vanuit de eerder genoemde drie systemen, en is in staat om te herkennen welke spieren, wervels, gewrichten, organen, bindweefsel of zenuwen minder beweeglijk zijn geworden. Tijdens de behandeling worden die delen van het lichaam behandeld die het evenwicht verstoren of een andere structuur er toe brengen de klacht te veroorzaken.

Zie lijst van INDICATIES